

Návod k pěstování – hotový substrát s podhoubím

- Pytle je třeba v horní části otevřít nebo zcela odstranit fólii až do úrovně povrchu substrátu s výjimkou hlívy ústříčné, Elm, korálovce ježatého, trsnatce lupenitého. Otevření pěstební nádoby zbavuje podhoubí vlhkého prostředí panujícího pod fólií, může vést k vyschnutí podhoubí a také zcela zastavit vznik a růst plodnic, proto je velmi důležité udržení příslušné vlhkosti, např. umístěním substrátu do akvária, terária nebo miniskleniku, čímž mu je zajištěna vysoká vlhkost a větrání.
- Ve fázi vytváření a růstu plodnic je nutný přístup čerstvého vzduchu, vysoká vlhkost a přístup ke světlu min. 400 lux, 8-10 hodin denně. Substrát by se však neměl vystavovat přímému působení slunečních paprsků.
- Když po vytvoření zárodků začínají plodnice vyrůstat ze stran pod fólií, musíme ji jemně naříznout, aby houby mohly volně růst.
- Sklizeň lze zahájit, až si všimneme, že se okraj klobouku začíná lehce narovnávat (s výjimkou reishi, korálovce, maitake). Pamatujme, abychom při sklizních jemně vydobývali ze substrátu celé houby nebo je vyřezávali nožem těsně u bloku. Odřezání samotných klobouků a ponechání nohou způsobí po několika dnech hnití, což může být příčinou infekce substrátu a neúspěchu dalšího pěstování.
- Po ukončení první sklizně je nutné blok substrátu vyčistit od všech odumřelých zbytků a ponechat ho v tzv. "fázi odpočinku", která trvá 14-30 dnů ve vlhkém a teplém místě cca 20°C. Nejlepší je zakrýt substrát foliovým pytle, který nezavíráme, aby substrát mohl dýchat. Pytel bude chránit substrát před vysycháním a bude zadržovat CO₂, který se uvolňuje ze substrátu a který je nezbytný v této fázi pěstování. Čím delší je fáze odpočinku, tím větší by měla být následující sklizeň.
- **Pokud si na substrátu povšimneme nějakých plísň (zelená plíseň), měli bychom ji co nejrychleji odstranit, např. jemným vyříznutím pomocí nože.**
- Po fázi odpočinku je nutné blok aktivovat - probudit. Substrát aktivujeme tím, že z něj sejmeme foliový pytel, který zadržoval přebytek oxidu uhličitého a postavíme ho na chladnější místo, viz tabulka fáze vytváření plodnic. Dále postupujeme jako u první sklizně. Blok lze také aktivovat jeho vložením na den nebo dva do lednice. Když se nám zdá, že je blok lehký, lze ho zcela ponořit na několik hodin do studené vody, aby byl navlhčen.
- Mezi dalšími sklizněmi musí substrát projít fází odpočinku, poté ho lze aktivovat k další úrodě.
- První úroda je největší, každá další představuje 30-60 % první.

	Vyvolání fáze vytváření plodnic	Utváření plodnic	Poznámky
Šiitake (houževnatec jedlý)	Snížení teploty na 10°C-15°C doba 5-8 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 15°C a 25°C, relativní vlhkost: od 60% do 85%, doba 5-8 dnů	4-5 sklizní, v odstupech od 2 do 5 týdnů, výnosnost 20 %-50 % objemu substrátu. Mezi dalšími sklizněmi musí být bloky s podhoubím ponořeny ve vodě po 24-48 h
Šupinovka Nameko	Snížení teploty na 10°C-16°C doba 8-10 dnů, relativní vlhkost: 100%	Udržení teploty: mezi 13°C a 18°C, relativní vlhkost: od 80% do 95%, doba 5-8 dnů	2 sklizně, v odstupech každých 15 dnů, výnosnost 20 % - 30 % objemu substrátu. Vršek kultury je nutné často zalévat tenkým proudem vody. Je to nutné, neboť bez zalévání houba nevytvoří plodnice.
Penízovka sametonohá	Snížení teploty na 6°C-10°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 90 % - 95%	Udržení teploty: mezi 7°C a 15°C, relativní vlhkost: od 85% do 95%, doba 5-8 dnů	2 sklizně, v odstupech 10-12 dnů, výnosnost 30 % - 40 % objemu substrátu. Pokud chceme získat prodlouženou formu, je nutné pytle otevřít a vytvořit 10-15centimetrový krček s klapkou.
Polnička topolová	Snížení teploty na 10°C-15°C doba 6-8 dní, relativní vlhkost: 90% - 95%	Udržení teploty: mezi 16°C a 22°C, relativní vlhkost: od 75% do 90%, doba 3-6 dnů	2 sklizně, v odstupech každých 15 dnů, výnosnost 20 % - 40 % objemu substrátu.
Hlíva ústříčná, Elm	Snížení teploty na 10°C-16°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 12°C a 20°C, relativní vlhkost: od 85% do 95%, doba 3-6 dnů	2-3 sklizně, v odstupech 7-10 dnů, výnosnost 20 %-50 % objemu substrátu. Pytle s připraveným substrátem lze místo otevření v horní části naříznout ve 4 místech ze všech stran. Toto naříznutí by mělo mít tvar křížku s rozměry 2cm na 2cm.
Reishi (lesklokorka lesklá)	Snížení teploty na 10°C-18°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 90% - 95%	Udržení teploty: mezi 18°C a 30°C, relativní vlhkost: od 70% do 80%, doba 10-14 dnů	2-3 sklizně, v odstupech 14-25 dnů, výnosnost 20 %-30 % objemu substrátu. Plodnice lesklokorky vhodné ke sběru se vyznačují intenzivní barvou středu klobouku a světlejším, téměř bílým okrajem posledního přírůstku. Obvykle je povrch plodnice v intenzivně zbarvené části lesklý. Plodnice je nutné sbírat maximálně vyrostlé. Absence nových přírůstků a blednutí barev nebo získávání šedého odstínu je známkou stárnutí plodnice.
Korálovec ježatý	Snížení teploty na 12°C doba 4-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 18°C a 24°C, relativní vlhkost: od 80% do 90%, doba 5-6 dnů	2 -3 sklizně, v odstupech 12-18 dnů, výnosnost 20 % - 40 % objemu substrátu. Před zahájením fáze růstu plodnic je nutné udělat hřebíkem nebo nožem několik otvorů o průměru 3 až 5 mm. Plodnice se utvoří na okrajích pytle, díky několika dříve provedeným otvorům.
Trsnatec lupenitý MAITAKE	Snížení teploty na 12°C doba 4-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 16°C a 18°C, relativní vlhkost: od 90% do 95%, doba 5-6 dnů	2 -3 sklizně, v odstupech 20-30 dnů, výnosnost 20% - 40 % objemu substrátu. Pěstování lze provádět otevřením pytle nebo je nutné udělat hřebíkem nebo nožem několik otvorů o průměru 3 až 5 mm. Plodnice se utvoří na okrajích pytle, díky několika dříve provedeným otvorům.
Hlíva máčková	Snížení teploty na 10°C-18°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 20°C a 24°C, relativní vlhkost: od 95% do 97%, doba 5-6 dnů	2 sklizně, v odstupech každých 10-14 dnů, výnosnost 10 % - 20 % objemu substrátu.
Hlíva citronová	Snížení teploty na 15°C-20°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 18°C a 24°C, relativní vlhkost: od 80% do 95%, doba 3-5 dnů	2 sklizně, v odstupech každých 10-15 dnů, výnosnost 10 % - 20 % objemu substrátu.
Hlíva růžová	Snížení teploty na 18°C-24°C doba 3-5 dnů, relativní vlhkost: 95%	Udržení teploty: mezi 18°C a 30°C, relativní vlhkost: od 80% do 90%, doba 3-5 dnů	2 – 3 sklizně, v odstupech každých 7-10 dnů, výnosnost 20 % - 30 % objemu substrátu.